

ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ ДОМОЙ НЕДОНОШЕННОГО МАЛЫША

Как готовиться к выписке:

- Познакомьтесь с вашим ребенком и учитеесь чувствовать себя комфортно с ним
- Узнайте у вашего врача, в какие моменты ухода вы можете быть вовлечены еще в больнице. Вы будете более комфортно и безопасно себя чувствовать, если научитесь взаимодействовать с ребенком сначала в присутствии медицинской сестры.
- Узнайте способы утешить или успокоить вашего ребенка.
- Научитесь менять пеленки и одежду.
- Кормите малыша самостоятельно как можно чаще.
- Научитесь купать ребенка.
- Научитесь давать лекарства, которые ваш ребенок будет получать на дому.
- Узнайте какое лечение может понадобиться дома.
- Определите, какие врачи будут смотреть за ребенком после выписки.
- Узнайте адреса медицинских центров, оказывающих помощь недоношенным детям, вблизи вашего дома
- Обсудите с врачом, какие особенности состояния и поведения ребенка должны быть под вашим особым вниманием. В каком случае необходимо вызывать неотложную помощь. В каком случае ехать в клинику.
- Научитесь правильно позиционировать своего ребенка в автокресле.
- Узнайте о прививках.
- Если ребенка выписывают с кислородным оборудованием или монитором апноэ, научитесь им пользоваться.
- Возьмите из больницы все необходимые документы.